



# Formation Créez vos publications avec le Pack Adobe InDesign, PhotoShop, Illustrator

## Formation en Présentiel de 3 jours en INTRA

### Le formateur se déplace au sein de votre entreprise

### Certification ICDL PCIE éligible CPF

	<b>Objectifs</b>	<p>Savoir créer, modifier et mettre en page une maquette à destination du web ou de l'imprimeur pour tout type de support ; flyers, magazines, dépliants, affiches, et autres formats. La mise en page implique le traitement de vos images donc sous Photoshop. Nous pourrions également aborder un peu Adobe Illustrator qui est complémentaire dans les outils de créations graphiques.</p> <p>Dans le cas d'un financement CPF (si choix d'un logiciel), vous passerez une certification ICDL PCIE (Passeport de Compétences Informatique Européen). Chaque objectif sera évalué à travers des exercices pratiques, des études de cas afin d'assurer la compréhension et l'application des compétences acquises.</p>
	<b>Public Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tout public (salariés, demandeurs d'emploi ou particuliers)</li> <li>• Bonne connaissance de l'environnement Windows (pour suivre une formation en groupe)</li> </ul>
	<b>Points forts</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Au choix formation individuelle à distance avec un formateur attitré (PREMIUM). Véritable coach individuel! ou en INTRA au sein de votre entreprise.</li> <li>• Dates et rythme à définir avec le formateur</li> <li>• Formateur expert, pédagogue, grande expérience métier</li> <li>• Nombreux TP prévus, Travail en mode projet possible</li> </ul>
	<b>Documents</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Convocation, émargements</li> <li>• Un support de cours complet, rédigé par le formateur, vous est offert</li> <li>• Un Certificat de réalisation mentionnant les objectifs, la nature, la durée et les résultats est délivré en fin de stage</li> <li>• Certificat ICDL PCIE (Passeport de Compétences Informatique Européen) si éligible CPF</li> </ul>
	<b>Matériel Logiciels</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La formation se fait en contrôle à distance sur votre ordinateur, vous garantissant ainsi un meilleur confort de travail</li> <li>• Vous devez donc avoir installé le logiciel sur votre poste (à minima la version d'évaluation pour le temps de la formation). En cas de difficulté, le formateur vous assistera en début de formation</li> <li>• Il est recommandé d'avoir un ordinateur récent, pensez à mettre votre système d'exploitation à jour</li> </ul>



- Déclaration d'activité Organisme de Formation n°93 04 00706 04
- Certifié en conformité aux critères du décret Qualité Pole-Emploi
- Certifié DataDock 21/21
- Certifié qualité OPQF reconnue par le CNEFOP
- Centre habilité PCIE – Certification ICDL éligible au CPF

## PROGRAMME DE FORMATION

### CHAPITRE 1. » InDesign : la clé de voûte pour une mise en page professionnelle

---

- Notions de mise en page. Interface et espace de travail
- Les repères de réglage. Personnalisation des menus
- Travaux pratiques : Carte de visite
- Travaux pratiques : Article de magazine
- Travaux pratiques : Couverture de magazine
- Découverte de l'interface et création d'espaces personnalisés

### CHAPITRE 2. » InDesign : Les blocs

---

- Types de blocs. Saisie et importation de textes
- Lettrine, filets typographiques, tabulations, puces et numérotation. Vectorisation de texte
- Insertion d'images. L'habillage d'un objet par du texte
- Commun à tous les types de blocs
- Travaux pratiques : Créer un dépliant deux volets
- Travaux pratiques : Masque et habillage de texte

### CHAPITRE 3. » InDesign : Publication papier et numérique

---

- Rassemblement des fichiers pour l'imprimeur
- Configuration séparation des couleurs et quadrichromie
- Imprimez votre cahier
- Exportation vers d'autres formats
- Adapter un PDF pour le Web. Exporter en XHTML

### CHAPITRE 4. » Photoshop : la retouche d'image et le photomontage

---

- Présentation de Photoshop
- La colorimétrie
- L'image numérique. Résolutions et tailles d'images
- La sélection : lasso, baguette magique, sélection par plage de couleur
- Les outils de modifications, les calques,
- Création d'un photomontage

## CHAPITRE 5. » Photoshop : Création, retouches et corrections

- Les transformations, symétrie, rotation
- Les corrections de couleurs
- Photo ancienne
- Traitement par lot (scripts)

## CHAPITRE 6. » Extras

- Les sites internet les + utiles
- Les astuces à connaître

**Au cours de cette formation, un temps est réservé pour travailler sur vos documents existants ou que vous avez en projet.**

**Le formateur vous guidera pour que vous puissiez devenir autonome après la formation.**



## Tables des matières

### CHAPITRE 1. » InDesign : la clé de voûte pour une mise en page professionnelle..... 5

- ☐ Notions de mise en page. Interface et espace de travail..... 5
- ☐ Les repères de réglage. Personnalisation des menus ..... 11
- ☐ Travaux pratiques : Carte de visite..... 12
- ☐ Travaux pratiques : Article de magazine ..... 13
- ☐ Travaux pratiques : Couverture de magazine ..... 14
- ☐ Découverte de l'interface et création d'espaces personnalisés ..... 15

### CHAPITRE 2. » InDesign : Les blocs ..... 18

- ☐ Types de blocs. Saisie et importation de textes..... 18
- ☐ Lettrine, filets typographiques, tabulations, puces et numérotation. Vectorisation de texte ..... 24
- ☐ Insertion d'images. L'habillage d'un objet par du texte..... 26
- ☐ Commun à tous les types de blocs..... 32
- ☐ Travaux pratiques : Créer un dépliant deux volets ..... 37
- ☐ Travaux pratiques : Masque et habillage de texte ..... 39

### CHAPITRE 3. » InDesign : Publication papier et numérique ..... 40

- ☐ Rassemblement des fichiers pour l'imprimeur ..... 40
- ☐ Configuration séparation des couleurs et quadrichromie ..... 40
- ☐ Imprimez votre cahier ..... 41
- ☐ Exportation vers d'autres formats ..... 42
- ☐ Adapter un PDF pour le Web. Exporter en XHTML ..... 45



